



CACES R489 CHARIOT CAT 5 NIVEAU DEBUTANT

📅 Mise à jour le 03/06/2026	📋 Type de formation Formation courte
🕒 Durée de la formation 3 jours / 21h	💶 Coût pour l'apprenant Nous consulter
📌 Modalités et délai d'accès En présentiel Délai d'accès : Nous consulter	✓ Validation à l'issue Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES) délivré en cas de réussite : Lien France Compétences : RS6870 Autorisation de conduite préremplie pour l'employeur Validité : 5 ans
📍 Lieux de formation Pôle Formation UIMM, Saint-Dizier (Haute-Marne) · Pôle Formation UIMM, Charleville-Mézières (Ardennes) · Pôle Formation UIMM, Rosières-près-Troyes (Aube) · Pôle Formation UIMM, Reims (Marne)	

Modalités de délivrance des examens

CONTACT

fc@formation-industries-ca.fr

La formation en détail

Objectifs de la formation

Appliquer les règles de sécurité pour la conduite des chariots automoteurs à conducteur porté Maîtriser la conduite en sécurité des chariots à mât rétractable (Catégorie 5)

Compétences attestées :

1. Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances sur la réglementation et assurant les vérifications adaptées pour garantir la conduite en sécurité.
2. Réaliser les opérations de conduites en respectant les règles de sécurité.
3. Réaliser les manœuvres et opérations de manutention en respectant les règles de sécurité.
4. Réaliser les opérations d'entretien quotidien et de maintenance en identifiant les éventuels dysfonctionnements pour en rendre compte.

Public & prérequis

Tout public

Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié

Etre capable de lire et comprendre des consignes écrites en français, rédiger des phrases simples et effectuer des calculs élémentaires

Gestion du handicap

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap

Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap

Programme

THEORIE:

Connaissances générales

Technologie des chariots élévateurs

Les principaux types de chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux

Les catégories de CACES

Notions élémentaires

Stabilité des chariots

Risques

Exploitation des chariots

Vérifications d'usage des chariots

PRATIQUE:

Prise de poste et vérification

Conduite et manœuvres

Fin de poste

TEST:

Passage test CACES

Méthodes mobilisées

Utilisation de moyens pédagogiques adaptés

Moyens matériels modernes permettant de reproduire des conditions réelles

Formation interactive, adaptée aux besoins des participants

Formateurs qualifiés et expérimentés

Modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis est réalisée via les mises en situation et les exercices proposés

Test final: épreuves théoriques et pratiques selon la recommandation CACES